

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**Стеженская средняя школа**  
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
 тел. 8(84446)3-66-49, [stegkimin@yandex.ru](mailto:stegkimin@yandex.ru)

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс**  
**21.04.2025г.**

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                               | масса<br>порции в<br>граммах | цена  | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                                  |                              |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№3                                                                     | Каша молочная с масл.сл.(с<br>овсяными хлопьями) | 200/12                       | 47,50 | 8,60             | 10,56 | 15,25    | 285,80                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)             | 100                          | 34,30 | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00                            |
| удост. качества                                                          | хлеб пшеничный в/с                               | 60                           | 7,20  | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| ТК№14                                                                    | Чай с сахаром и лимоном                          | 200/15/7                     | 6,00  | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 27,90                             |
| Итого БЖУ:                                                               |                                                  |                              |       | 15,58            | 16,84 | 76,07    |                                   |
| Итого:                                                                   |                                                  |                              | 95,00 |                  |       |          | 632,22                            |

Директор  В. А. Валько

